

Eenzaam, maar niet alleen

Perspectief, ChristenUnie-jongeren
December 2008



Ruim tienduizend studenten en in totaal meer dan een miljoen Nederlanders voelen zich eenzaam. Het is tijd om daar verandering in te brengen!

Daarom presenteert Perspectief rond de kerstdagen het manifest: **“Samen leven”**

Eenzaamheid bestrijden we met elkaar, voor elkaar!

“Samen Leven?”

“Eenzaam maar niet alleen”

Inleiding

Meer dan een miljoen Nederlanders is heel eenzaam.¹ Dit is schokkend voor Perspectief, Christenunie-jongeren. Het is ook als maatschappelijk en politiek probleem gesignaleerd door Arie Slob (fractievoorzitter ChristenUnie) bij de Algemene Beschouwingen van 2008. Hij legde nadruk op het ‘samen leven’ dat onderdeel is van het motto van het kabinet (‘samen werken, samen leven’) en dit mag wat ons betreft tot uiting komen in beweging met eenzame mensen. De politiek heeft hier een bescheiden rol in omdat wij het uiteindelijk onderling als mensen moeten doen. Laten we als samenleving opkomen voor de eenzamen en ze niet alleen laten staan.

Eenzaamheid: een politiek en maatschappelijk probleem

De eenzaamheid is niet alleen een probleem van individuele mensen. Het is ook een maatschappelijk probleem. Een grote groep van de Nederlandse bevolking heeft namelijk te maken met eenzaamheid. Hier vallen ook jongeren onder. Er zijn tienduizend tot zestien duizend eenzame studenten die hulp zoeken bij psychologen.²

Mensen die eenzaam zijn hebben weinig contacten met andere mensen in de samenleving. Dit is slecht voor de sociale samenhang in Nederland. Mensen vallen dan buiten de boot. Ook kunnen eenzamen mensen het moeilijker hebben om zelfstandig zich te redden. Deze mensen zijn dan eerder aangewezen op hulp van professionele instellingen. Zo ontstaan hogere kosten voor de samenleving.

Als iemand zich eenzaam voelt dan heeft dit een negatief effect op de kwaliteit van leven. Mensen horen om elkaar te geven. Het is dus een probleem waar wij allemaal mee te maken hebben. De overheid dient ook zorg te dragen voor kwetsbare groepen in de samenleving. Iedereen heeft namelijk recht op gelijke kansen in de samenleving. Omdat eenzaamheid een maatschappelijk probleem is, wil het kabinet zich ook inzetten om er voor te zorgen dat iedereen betrokken is bij de samenleving. Maar er moeten ook heldere ideeën zijn om de problemen op te lossen.

Oplossingen en aanbevelingen

De kern van de oplossing ligt in het ‘niemand-aan-de-kant-principe’. Iedere burger heeft het recht om mee te doen. Maar zoals aangetoond is ‘samen leven’ soms problematisch. Hoe kan kunnen we de eenzaamheid verminderen?

1 T. van Tilburg en J. de Jong Gierveld (red.)(2007), *Zicht op eenzaamheid: Achtergronden, oorzaken en aanpak*. Assen, Van Gorcum Uitgeverij (ISBN 978 90 232 4344 1).

2 Artikel eenzaam leiden, <http://www.rhvh.nl/docs/eenzaamlijden.pdf>

- Maatschappelijke organisaties zoals verenigingen en kerken, zijn van cruciaal belang. Ten eerste voor het signaleren van het probleem, maar ook om eenzamen gelegenheid te geven nieuwe contacten op te bouwen.

- Gemeenten moeten bij de uitvoering van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning duidelijk aandacht geven aan eenzaamheid.

- In de gezondheidszorg moet er meer ruimte komen voor persoonlijke aandacht. Gezondheid gaat niet alleen over lichamelijke en geestelijke klachten, maar ook over het sociale welzijn.

- In het integratiebeleid moet er aandacht zijn voor de eenzaamheid van minderheidsgroepen. Deze eenzaamheid is vaak het gevolg van culturele barrières en een taalbarrière. Door mensen actief bij de samenleving te betrekken kunnen we zowel integratie- als eenzaamheidsproblemen aanpakken.

- Er is een brede mentaliteitsverandering nodig. Je bent niet alleen op de wereld, zorg en aandacht voor de ander is van cruciaal belang voor een leefbaar Nederland.

- Perspectief beveelt aan om in de waardencatalogus van minister Ter Horst 'sociale verantwoordelijkheid' een prominente plaats te geven. De burger heeft niet alleen rechten en plichten ten opzichte van de overheid, maar ook ten opzichte van andere burgers.

Eenzaamheid bestrijden we met elkaar, voor elkaar.