

Moedige stap nodig: alcohol vanaf achttien

Het is begrijpelijk dat een Kamermeerderheid experimenten afwijst waarbij de ene gemeente de leeftijdsgrens voor verkoop en gebruik van alcohol wel verhoogt en de andere niet. De politiek moet een stap verder gaan: een landelijke leeftijdsgrens van achttien jaar.

VRIJPLAATS

door **Gerdiane Drost**
en **Cherry Prins**

Woensdag werd er in de Tweede Kamer urenlang gedebatteerd over het experimenteren in gemeenten met het verhogen van de 'alcoholleeftijd' naar achttien jaar. De Tweede Kamer ziet deze experimenten niet zitten. Het is terecht dat partijen als de PvdA en D66 huiverig zijn voor deze experimenten, maar dat er iets veranderen moet aan de manier hoe jongeren met alcohol omgaan, staat als een paal boven water. De feiten liegen er niet om. *A wine a day keeps the doctor away?* Deze mythe is in de afgelopen jaren geheel ontkracht, zeker tot de leeftijd van veertig jaar. En dan te bedenken dat te

veel drinken, indrinken voor het uitgaan, drankspelletjes of *binge drinking* (zuipen tot je er bij neerval) een steeds grotere trend onder jongeren zijn. Deze trend moet doorbroken worden. De ontwikkeling van de hersenen gaat door tot het 24e levensjaar en overmatig alcoholgebruik is schadelijk voor deze ontwikkeling. Aan de kwaliteit van het onderwijs wil geen enkele partij tornen, maar het ontbreekt wel aan daadkracht als het gaat om jongeren die door overmatig alcoholgebruik beperkt worden in hun kunnen doordat ze al op jonge leeftijd blijvende hersenschade oplopen. Terwijl al lang is gebleken dat wie jong begint met overmatig alcohol drinken, in zijn latere leven een groter risico loopt op problemen zoals alcoholmisbruik en -verslaving. Het softe alcoholbeleid is achterhaald door keiharde feiten. Het verhogen van de leeftijdsgrens tot achttien jaar is dan ook een goed plan. Maar experimenteren in verschillende gemeenten is een zwaktebod. Er moeten op landelijk niveau maatregelen worden getroffen. Er is voldoende wetenschappelijk bewijs dat aantoonde dat het verhogen

van de landelijke leeftijdsgrens naar achttien jaar de gezondheid bevordert en problemen voorkomt. Nederland handelt hiermee in lijn met internationaal en door de Wereldgezondheidsorganisatie aanbevolen beleid. Medestanders voor deze aanpak zijn er al. Een aantal gemeenten, zoals Utrecht en Den Haag, is voorstander van het verhogen van de leeftijdsgrens. Ook veel jongeren, maar liefst 71 procent, zien het verhogen van de leeftijd wel zitten.

Een aantal politieke partijen wilde niet experimenteren met het verhogen van de alcoholleeftijd, omdat naar hun inzicht eerst de handhaving van de huidige wetgeving op orde moet zijn. Natuurlijk is dit van belang, maar het is nu tijd voor een trendbreuk. Daarom moeten leeftijdscampagnes, een betere handhaving en een verhoging van de leeftijdsgrens hand in hand gaan. Daarom zou het goed zijn als de partijen die nu niet willen experimenteren, straks wel instemmen met de landelijke verhoging van de leeftijdsgrens.

Gerdiane Drost en Cherry Prins zijn lid van Perspectief, Christen-Unité-jongeren.